

# DETERMINAR LA FRECUENCIA DEL CONSUMO DEL FÁRMACOS HIPNÓTICOS Y SEDATIVOS

Tipo de Trabajo: Trabajo Monográfico

Verónica Aquino 4to curso Q.F  
farmaciafacsaucap@gmail.com  
Facultad de Ciencias de la Salud

## Introducción

Los psicotrópicos como cualquier sustancia natural o sintética, son capaces de influenciar las funciones psíquicas por su acción sobre el Sistema Nervioso Central (SNC). En cambio, los psicofármacos son todo producto farmacéutico compuesto por sustancias psicotrópicas, utilizado como objeto del tratamiento de padecimientos psíquicos o neurológicos. La diferencia entre hipnótica y sedativa depende de la dosis; dosis mayores que causan efectos hipnóticos, al paso de dosis menores producen solamente sedación, en cambio en dosis altas algunos de estos fármacos son utilizados para inducir a la anestesia quirúrgica o como anestésicos basales.

## Objetivos

### Objetivo General

- Determinar la frecuencia del consumo de fármacos hipnóticos y sedativos prescritos

### Objetivos Específicos

- Establecer las diferencias entre medicamentos hipnóticos y sedativos
- Identificar qué tipo de fármacos son consumidos con mayor frecuencia

## Materiales y Métodos

**Tipo de Investigación:** Descriptivo

**Enfoque:** Cuantitativo

**Nivel de Investigación:**

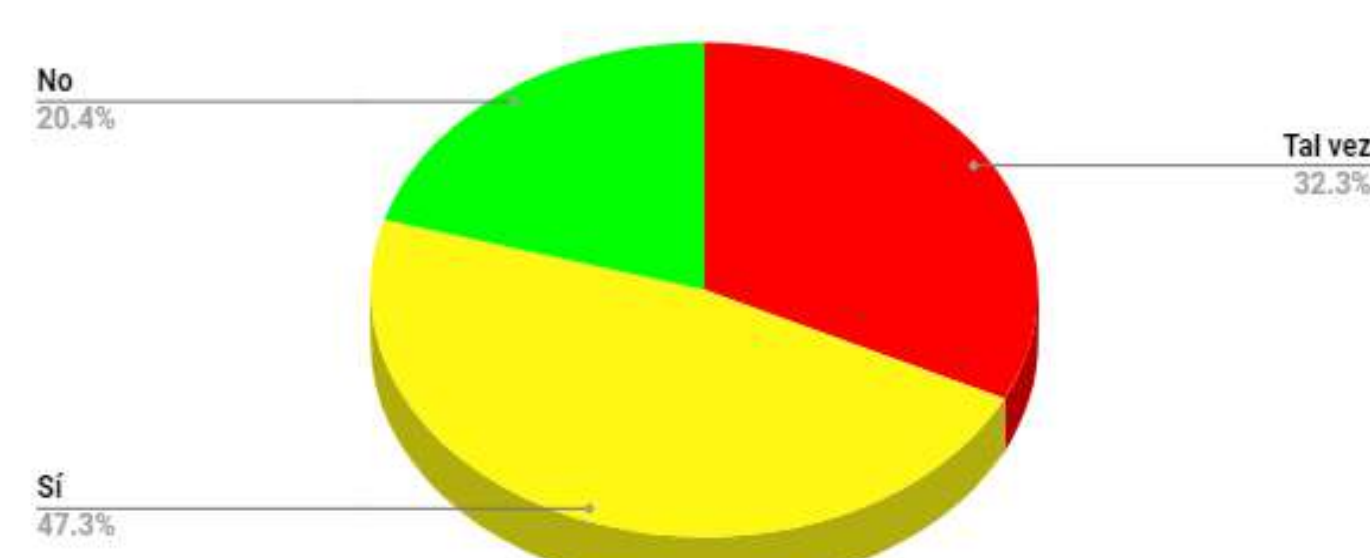
**Técnica para el análisis:** Diseño, aplicación y procesamiento de las encuestas

## Resultados y Discusión

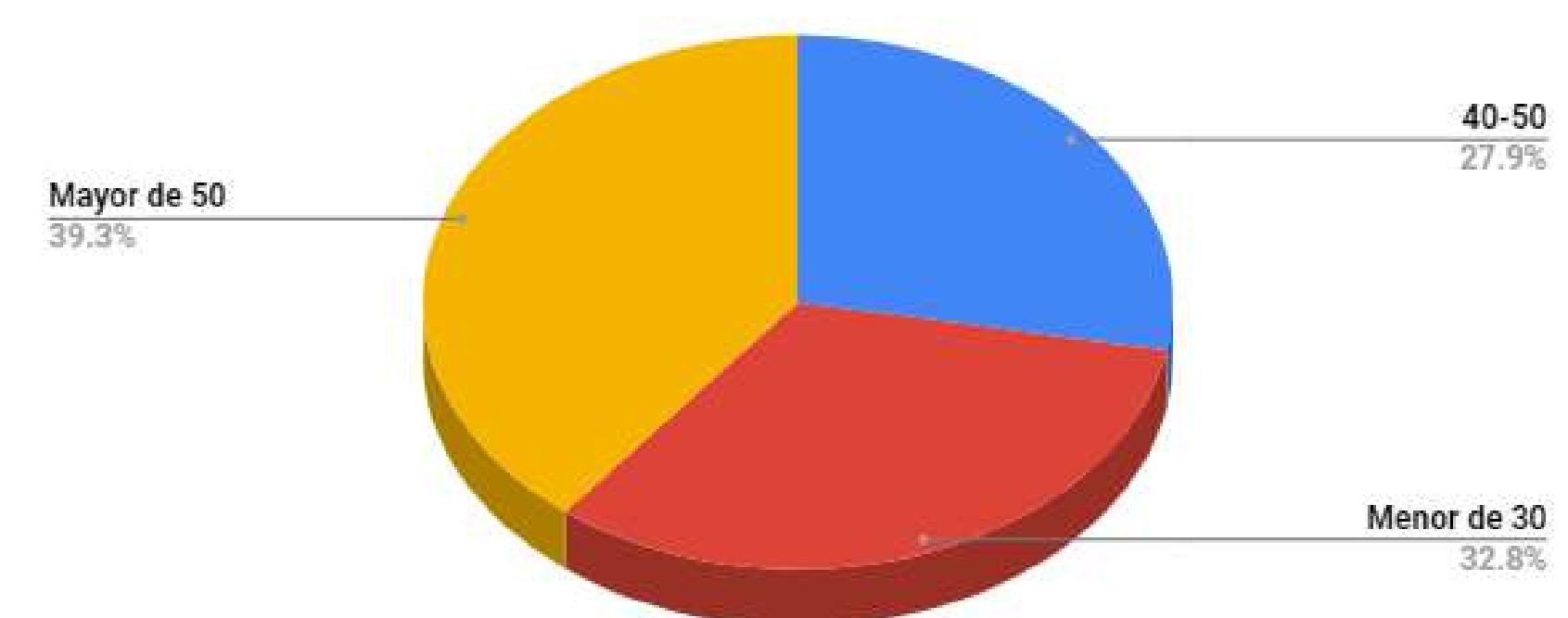
1. Usted posee conocimientos referentes a los términos hipnóticos y sedativos?



2. Cree usted que existan diferencias entre fármacos hipnóticos y sedativos?



5. A partir de que edad usted inicio a consumir estos medicamentos?



Los resultados obtenidos muestran un porcentaje de 59.6% de las personas que poseen un conocimiento de los términos hipnóticos y sedativos, el 47.3 % saben la diferencia entre hipnótica y sedativa que las mismas depende de la dosis; dosis mayores que causan efectos hipnóticos, al paso de dosis menores producen solamente sedación, en cambio en dosis altas algunos de estos fármacos son utilizados para inducir a la anestesia quirúrgica o como anestésicos basales.

Por otro lado, es sorprendente el consumo temprano de dichos fármacos, menor de 30 años corresponde al 32.8%, de 40-50 años 27.9% y mayor de 50 años corresponde al mayor porcentaje de 39.3% cabe resaltar que el consumo de las mismas la mayoría de las veces son prescritos por ciertas patologías como esquizofrenia, ansiedad, ataque del pánico, entre otros, en la mayoría de los casos son consumidos para conciliar el sueño, por insomnio.

Estos fármacos hipnóticos y sedativos mayormente son prescritos por los médicos profesionales, los mismos deben habilitados para la prescripción, es importante tener en cuenta que el consumo excesivo puede repercutir en una adicción a las mismas y a la vez a una tolerancia donde el paciente requerirá un aumento de dosis para conseguir un efecto en la terapéutica.



Figura 1: Fármacos Hipnóticos

## Conclusión

Los fármacos sedantes-hipnóticos que no tienen una acción específica sobre el receptor de benzodiacepina, pertenecen a un grupo de compuestos que deprimen el SNC de una manera dependiente de la dosis y progresivamente producen tranquilidad o somnolencia (sedación), sueño (hipnosis farmacológica), pérdida del conocimiento, estado de coma. Es importante que las personas que consumen estos tipos de fármacos deben tener en cuenta la diferencia que tienen ambas, y tener conocimientos previos de las mismas, el cuidado a la hora de consumir, los efectos adversos que pueden presentar ciertos fármacos, la tolerancia como también la dosificación en el tratamiento, y las posibles interacciones que pueden ocurrir con otros fármacos u otros alimentos.

## Bibliografía

- Korolkovas, Andrejus, Burckhalter, H. Joseph. Química Farmaceutica. Editorial Guanabara. 1976. Pag 136-147
- Calandre Pita E, Manzanares Iribas J.; Fármacos ansiolíticos e hipnóticos Asoc. Esp. Neuropsiq [Revista] Vol. XII, Suplemento 1, 1992. Disponible en: <http://www.revistaen.es/index.php/aen/article/viewFile/15244/15105>